

8/п 45 малышей.



Утверждаю  
 Директор МОУ  
 \_\_\_\_\_  
 М.П.

**МЕНЮ**  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Понедельник</b>															
<b>Завтрак (1 смена)</b>															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>6,61</b>	<b>4,46</b>	<b>54,89</b>	<b>290,28</b>	<b>0,22</b>	<b>75,94</b>	<b>59,15</b>	<b>0,88</b>	<b>57,34</b>	<b>133,12</b>	<b>47,16</b>	<b>2,20</b>	<b>45,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>6,61</b>	<b>4,46</b>	<b>54,89</b>	<b>290,28</b>	<b>0,22</b>	<b>75,94</b>	<b>59,15</b>	<b>0,88</b>	<b>57,34</b>	<b>133,12</b>	<b>47,16</b>	<b>2,20</b>	<b>45,00</b>
<b>Всего за Понедельник</b>			<b>13,22</b>	<b>8,92</b>	<b>109,78</b>	<b>580,56</b>	<b>0,44</b>	<b>151,88</b>	<b>118,30</b>	<b>1,76</b>	<b>114,68</b>	<b>266,24</b>	<b>94,32</b>	<b>4,40</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

## 2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Пельмешки с бульоном	150/100					-
2.	Чай с шиповником	200					-
3.	Хлеб пшен	40					-
4.							-
<b>Итого</b>		490					.
<b>ИТОГО стоимость обеда:</b>							<b>130</b>



Инициалы К.В. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 и.о. Директор АИ  
*А.А. Кайгородова*  
 М.П.

Меню по программе:  
 "Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"  
 " " " " 2022г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Вторник 1</b>															
<b>Завтрак (1 смена)</b>															
177М	Каша пшеничная с изюмом	250	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,80
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	18,62
382М	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	19,43
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	10,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,82</b>	<b>16,96</b>	<b>91,83</b>	<b>602,40</b>	<b>0,42</b>	<b>1,25</b>	<b>85,52</b>	<b>1,49</b>	<b>421,37</b>	<b>464,90</b>	<b>107,36</b>	<b>3,92</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед (2 смена)</b>															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,64
297М	Котлета из кур. соуса	50/40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	53,73
350М	Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	10,48
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>27,59</b>	<b>23,39</b>	<b>109,44</b>	<b>756,55</b>	<b>0,38</b>	<b>75,38</b>	<b>70,70</b>	<b>5,96</b>	<b>120,09</b>	<b>319,39</b>	<b>91,06</b>	<b>5,97</b>	<b>86,45</b>
<b>ВСЕГО за Вторник-1</b>			<b>47,41</b>	<b>40,35</b>	<b>201,27</b>	<b>1358,95</b>	<b>0,80</b>	<b>76,63</b>	<b>156,22</b>	<b>7,45</b>	<b>541,46</b>	<b>784,29</b>	<b>198,42</b>	<b>9,89</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"

ДЛЯ ДОКУМЕНТАЦИИ

Директор Подойницына К.В.

Утверждаю  
Директор МОУ

М.П.

Меню по программе:  
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"  
" " 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>															
<b>Вторник 1</b>															
<b>Завтрак (1 смена)</b>															
177M	Каша пшеничная с изюмом	250	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,80
15M	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	18,62
382M	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	19,43
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	10,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,82</b>	<b>16,96</b>	<b>91,83</b>	<b>602,40</b>	<b>0,42</b>	<b>1,25</b>	<b>85,52</b>	<b>1,49</b>	<b>421,37</b>	<b>464,90</b>	<b>107,36</b>	<b>3,92</b>	<b>86,45</b>
<b>Обед (2 смена)</b>															
302M	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,64
297M	Котлета из кур. соус	50/40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	53,73
350M	Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	10,48
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>27,59</b>	<b>23,39</b>	<b>109,44</b>	<b>756,55</b>	<b>0,38</b>	<b>75,38</b>	<b>70,70</b>	<b>5,96</b>	<b>120,09</b>	<b>319,39</b>	<b>91,06</b>	<b>5,97</b>	<b>86,45</b>
<b>ВСЕГО за Вторник-1</b>			<b>47,41</b>	<b>40,35</b>	<b>201,27</b>	<b>1358,95</b>	<b>0,80</b>	<b>76,63</b>	<b>156,22</b>	<b>7,45</b>	<b>541,46</b>	<b>784,29</b>	<b>198,42</b>	<b>9,89</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар